

Startgebühr und Anmeldung:

Startgebühr für alle Strecken: 6 €. Kinder bis 12 Jahren frei.
Voranmeldeschluss ist der 4. Mai 2020
Nachmeldungen: 2 € Aufpreis

Überweisung:

Bitte überweisen Sie die Anmeldegebühr auf das Konto
IBAN-Nr. DE07740500000570150029
BIC-Nr. BYLADEM1PAS Sparkasse Griesbach.
Kontoinhaber ist die Stadt Bad Griesbach.

Anmeldeformular: Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name _____

Vorname _____

Straße, Nr. _____

Land/PLZ/Ort _____

Telefon _____

Verein _____

Alter _____ e-mail _____

Strecke: 5 km 12 km 21 km 42,195 km

- Nordic Walker IVV-Wertung (Vergabe des Sternpels ab 13.00 Uhr am Kurplatz)
 Wanderer European Nordic Walking Challenge-Wertung
 Läufer

(Wichtig für die Zeitnahme, bitte unbedingt ankreuzen!)

Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews dürfen vom Gäste- und Kur-Service ohne Vergütungsanspruch vielfältig, genutzt und an Dritte weitergegeben werden. Ich bin mit der Veröffentlichung meines Namens in der Ergebnisliste einverstanden. Bei Stornierung ab dem 27. April 2020 fallen Stornokosten in Höhe der Startgebühr an. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und vorsätzliches Verhalten.

Datum _____

Unterschrift _____

Veranstaltungsprogramm: Samstag, 09.05.2020

- Startnummernausgabe auf dem Kurplatz
(bis ca. 20 Minuten vor dem jeweiligen Start)
- 06.45 Uhr Einweisung in die Wegstrecke
07.00 Uhr Start Marathon 42,195 km
09.45 Uhr Bustransfer der Halbmarathon-Walker zum Start beim Waldkindergarten
09.55 Uhr Lockerungsgymnastik für den Halbmarathon
10.00 Uhr Start Halbmarathon 21 km
10.45 Uhr Lockerungsgymnastik für die 12 km-Strecke
11.00 Uhr Start Kurzstrecke 12 km
11.15 Uhr Lockerungsgymnastik für die BVS-Walker
11.30 Uhr Start BVS-Strecke 5 km
16.00 Uhr Zielschluss für alle Strecken

Leistungen:

- Streckenverpflegung (Erfrischungsgetränke, Obst usw.)
- Zeitnahme
- Bustransfer zum Startpunkt am Waldkindergarten (21 km)
- Urkunde für jeden Teilnehmer
- Freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
- Umkleide- und Duschmöglichkeit in der Wohlfühl-Therme
- IVV-Wertung

Strecken-Info:

Die Marathonstrecke ist ein Rundkurs ohne Wiederholung. Start für die Marathonstrecke, die 12-km-Runde und die BVS-Strecke ist auf dem Kurplatz.

Die Halbmarathonstrecke startet am Waldkindergarten (2. Hälfte der Marathonstrecke). Die Teilnehmer werden kostenlos per Bus vom Kurplatz zum Startpunkt gebracht. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

NEU: Auf Wunsch unserer österreichischen Freunde gibt es einen Jausenverkauf bei Station 5.

Weitere Infos und Unterkunftsmöglichkeiten:

www.badgriesbach.de

Der „17. Rottaler Nordic Walking Volksmarathon in Bad Griesbach“ wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Arbeit, Soziales, Familie und Integration und des BVS Bayern e.V. gefördert.



Veranstalter: Gäste- und Kurservice Bad Griesbach

BVS Bayern/Bezirk Niederbayern,
TSV Bad Griesbach, Skiclub Bad Griesbach,
Dreiburgen Wanderer Fürstenstein e.V./Thomas Hinterholzer
Fax: 08532/3600 • Tel: 08532/79249
Thermalbadstraße 4
94086 Bad Griesbach-Therme



17. ROTTALER NORDIC WALKING VOLKSMARATHON

BAD GRIESBACH

Sa, 9. Mai 2020



5 km - 12 km - 21 km - 42,195 km
Neue Streckenführung!

www.nordicwalking-marathon.de



Marathon / Halbmarathon:

Neue Streckenführung für 42 und 21 km!



42,195 km - Marathonstrecke:

Start auf dem Kurplatz um 07.00 Uhr.
Folgen Sie der Beschilderung mit Richtungspfeil (rot).

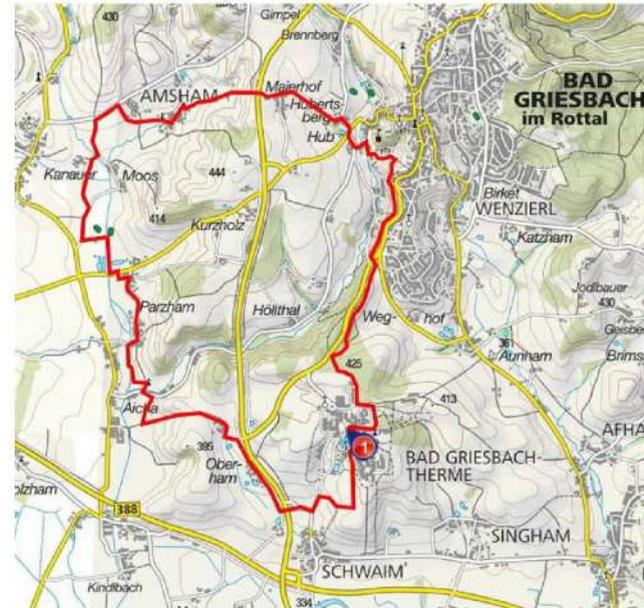
Niedrigster Punkt: 331 Meter - Höchster Punkt: 535 Meter
Gesamtanstieg: 870 m - 8 Versorgungsstationen
Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten Pfeilen auf der Teerstraße markiert!

21 km Runde - Halbmarathon:

Bustransfer zum Startpunkt am Waldkindergarten um 09.45 Uhr vom Kurplatz.
Folgen Sie der Beschilderung, versehen mit Richtungspfeil (rot).

Niedrigster Punkt: 343 Meter - Höchster Punkt: 535 Meter
Gesamtanstieg: 410 m - 4 Versorgungsstationen
Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten Pfeilen auf der Teerstraße markiert!

12 km Runde:



Start auf dem Kurplatz um 11.00 Uhr.
Folgen Sie der Beschilderung, versehen mit Richtungspfeil (blau).

Niedrigster Punkt: 347 Meter - Höchster Punkt: 434 Meter
Gesamtanstieg: 204 m - 2 Versorgungsstationen
Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit blauen Pfeilen auf der Teerstraße markiert!

5 km Runde - BVS-Strecke:

Start auf dem Kurplatz um 11.30 Uhr
Die BVS-Strecke ist gesondert ausgeschildert und wird zusätzlich von mehreren Trainern begleitet.

Niedrigster Punkt: 348 Meter - Höchster Punkt: 422 Meter
Gesamtanstieg: 78 m - 1 Versorgungsstation



Wohlfühl- Therme

Bad Griesbach
www.wohlfuehltherme.de

PASSAUER WOLF
Reha-Zentrum Bad Griesbach



www.loewenbrauerei.de



TSV
Bad Griesbach



www.skiclub-badgriesbach.de



St. Konrad
Apotheke

www.st-konrad-apotheke-bad-griesbach.de

www.rottaler-nordic-walking.de



www.baekereiwagner.de



www.dreiburgen-wanderer.de



www.adelholzener.de



Landgerichts-Apotheke

www.landgerichts-apotheke.de



www.bvs-bayern.com



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales